

## REGOLAMENTO



VIA SAN MARCO 17, CAMPOSAMPIERO

TESSERAMENTO 2024/2025

La tessera di socio permette di accedere a tutte le attività dell'Associazione dal 01 gennaio al 31 dicembre, copertura assicurativa inclusa; la quota di partecipazione va intesa come contributo associativo a fronte di ricevuta esente IVA.

La tessera di socio e il contributo associativo non sono rimborsabili, né cedibili.

Tuttavia, in caso di gravi e documentati motivi di salute, che obblighino l'iscritto all'interruzione del corso, previo accordo con l'insegnante sarà possibile accedere al corso anche successivamente.

*Ecco i punti salienti del Regolamento:*

- È possibile iscriversi in qualunque momento dell'anno.
- È obbligatorio il “**CERTIFICATO MEDICO PER LA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA**”; per le donne in gravidanza è necessario un certificato medico che attesti la **gravidanza fisiologica**.
- Il pagamento delle attività va effettuato entro la prima lezione.
- Gli abbonamenti hanno una durata di un mese entro il quale le lezioni devono essere utilizzate, le lezioni eventualmente perse **non sono recuperabili** in periodi successivi. Sono recuperabili solo nel mese di pertinenza.

- Per le lezioni individuali o personalizzate, l'appuntamento è vincolante per il pagamento della prestazione a meno che non venga disdetto entro le 24 ore precedenti.
- Non sono richiesti particolari requisiti fisici.
- Si chiede ai soci, prima dell'inizio della pratica di comunicare all'insegnate eventuali **patologie fisiche, psicologiche, psichiatriche e l'assunzione di farmaci**.
- Si raccomanda puntualità, cortesia e correttezza nel partecipare alle attività.
- Spegnere i cellulari e ogni altro apparecchio elettronico (tranne apparecchi acustici).
- Indossare abiti comodi.
- Rimanere leggeri evitando di praticare a stomaco pieno.
- Per ragioni igieniche ogni partecipante è invitato a portare un telo da appoggiare sul materassino per lo yoga fornito dall'Associazione, o a pulire lo stesso post lezione con gli appositi strumenti messi a disposizione dall'Associazione.
- Gli allievi sono pregati di arrivare in classe almeno 5 minuti prima dell'inizio della lezione.

“Le regole e i ‘no’ sono come dei paracarri ai lati di una [strada](#); sono punti di riferimento, non debbono [cambiare](#) di posizione, non possono [decidere](#) di esserci o non esserci.”

Paolo Crepet

Grazie per l'attenzione,

Caterina Traverso

Presidente